

## Atelier pour les parents :



## Boîte à outils pour renforcer l'estime de soi des enfants

Le samedi 16 mai de 10h à 12h

au Centre Thérapie Aide : 7 Place du centre à 1340 Ottignies

Atelier de soutien à la parentalité destiné à tous les parents qui souhaitent rendre leur quotidien à la maison plus serein. Vous y découvrirez des **outils concrets** qui renforceront les échanges positifs dans votre famille et pourrez y partager vos expériences avec d'autres parents.

Ces ateliers s'appuient notamment sur des outils de **communication bienveillante**, de **psychoéducation** et les récentes découvertes des neurosciences.

**Prix** : 35 euros (matériel compris).

**TDA/H BELGIQUE**  
www.tdah.be

*En collaboration avec [www.tdah.be](http://www.tdah.be) - 10 % de réduction pour les membres en ordre de cotisation.*

Nombre de places limité

**Infos et inscriptions** : Delphine Courtois : 0478/96.26.64 -  
courtoisdelphine306@gmail.com - [www.courtoisdelphine.com](http://www.courtoisdelphine.com) - [www.therapie-aide.be](http://www.therapie-aide.be)