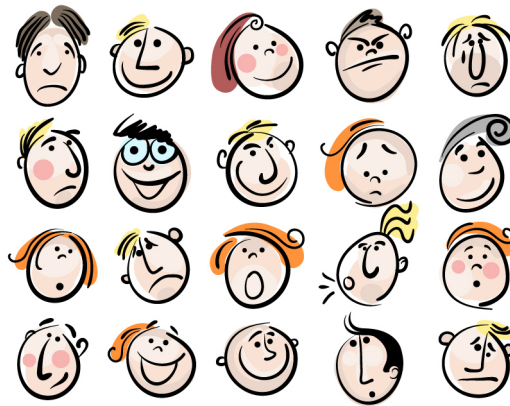


Destina(c)tion(s) Bonheur :



Ateliers de créati(VIE)té et d'expression destiné aux enfants entre 6 et 12 ans.

Les jeudis 20/02, 19/03, 23/04, 28/05, 18/06 de 18h à 19h30

Objectif :

Prendre le temps de **se poser pour prendre soin de soi, se (re)connecter** à ses **émotions**, son **corps**, ses **sensations** et apprendre à **les apprivoiser**.

Au programme :

- Découverte d'**outils psychoéducatifs** pour mieux se comprendre et apprivoiser ses émotions
- Découverte d'**outils psycho-corporels** (comme le Brain Gym, la Méthode Félicitée, la pleine conscience, ...) pour apprendre à se recentrer et (re)connaître sa valeur unique
- Petite **bulle créative** (écriture, collage, dessin, ...) pour exprimer et (re)découvrir ses richesses intérieures
- **Temps d'échanges** entre les participants dans la bienveillance en accueillant chacun là où il est afin d'apprendre à mieux se connaître et comprendre les autres

Prix : 25 €/l'atelier - 100 euros pour les 5 ateliers.

TDA/H BELGIQUE
www.tdah.be

En collaboration avec www.tdah.be - 10 % de réduction pour les membres en ordre de cotisation.

Infos et inscriptions : Delphine Courtois : 0478/96.26.64
courtoisdelphine306@gmail.com - www.courtoisdelphine.com

Adresse : 9, Allée de la Relevée à 1400 Nivelles