

Un jour j'ai appris que je souffrais de TDA/H ...

Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité

Et, j'ai enfin compris pourquoi ma vie ressemble souvent à ...

- J'ai décidé de descendre dans la cour nettoyer ma voiture, au moment de sortir, je remarque le courrier qui m'attend sur mon bureau...
- Bon, me dis je, je vais d'abord regarder qui m'écrit...
- Je pose mes clés sur le bureau, trie les lettres, et me rend à la cuisine pour jeter les pubs dans la corbeille à papier...
- Elle est pleine.....

- Avant de descendre la vider, j'ouvre le premier tiroir de mon secrétaire pour y mettre l'invitation à la fançy fair de l'école...
- Là je vois mes factures en attente et je me dis « Tiens je vais faire les virements tout de suite, ainsi ce sera fait »...
- Mais je ne trouve plus qu'un seul virement...
- Je dois en avoir une pile quelque part... mais où? Ah oui dans le deuxième tiroir...
- En me baissant pour l'ouvrir, je remarque le verre de jus d'orange que je m'étais versé hier soir et que j'ai oublié de boire...

- Comme je sais que le deuxième tiroir coince, je pense qu'il vaut mieux que j'éloigne le verre de jus d'orange car il est tout près du clavier de l'ordinateur...
- Pourquoi ne pas le mettre dans le frigo, car il doit être tiède à l'heure qu'il est...
- Arrivé dans la cuisine, je vois que les fleurs posées sur le rebord de la fenêtre manquent d'eau. Je pose mon verre sur l'évier, rempli un petit récipient et en les arrosant, je renverse la moitié de l'eau sur le sol...
- En cherchant quelque chose pour essuyer....

- Je retrouve mes lunettes que je cherche depuis ce matin...
- Je les pose sur mon nez, et vois la télécommande de la télévision que hier soir, en venant me servir le verre de jus d'orange, j'ai du oublier ici ...
- Je devrais aller la remettre tout de suite dans le salon...
Je la jette sur le fauteuil...
Tiens qu'y a t il actuellement sur la deux...
- Je zappe un peu et, comme il n'y a rien, je retourne vers la porte, mais pourquoi ?

DONC, A LA FIN DE LA MATINÉE

- Ma voiture n'est toujours pas lavée....
- Les factures ne sont pas payées...
- Je n'ai pas trouvé mes bulletins de virements...
- Je ne sais pas où sont mes lunettes...
- Mon verre de jus d'orange est posé sur l' évier...
- Les fleurs n'ont pas été assez arrosées, et le sol est encore mouillé...
- La télévision fonctionne pour rien dans le salon...
- Je ne retrouve plus mes clés de voiture...

Je n'y comprends rien, je n'ai pas arrêté de la journée et je suis épuisé...

- Pourtant, je n'ai rien terminé.
- Le TDA/H est un trouble qu'il faut prendre au sérieux...
- Je vais donc aller voir sur Internet ce qu'ils en disent...
J'allume le PC... mais, d'abord, je vais m'occuper de mes mails...

Si vous désirez plus d'informations
sur le TDA/H – Trouble Déficitaire de
l'Attention avec ou sans Hyperactivité
consultez le site : www.tdah.be

hyperactivité
troubles associés
TDA/H BELGIOUE