



## **TDA/H<sup>1</sup> : les aménagements raisonnables tout au long de la scolarité**

### **Qu'est-ce qu'un aménagement raisonnable ?**

Un aménagement raisonnable est une mesure concrète permettant de réduire autant que possible les effets négatifs d'un environnement inadapté sur la participation d'une personne à la vie en société.<sup>2</sup>

Son objectif est de permettre au jeune à besoins spécifiques d'accéder aux apprentissages au même titre que les autres.

Un aménagement est considéré comme « raisonnable » quand il est réalisable facilement (sans demander trop d'investissement en temps ou en argent tant à l'élève qu'à l'enseignant) et judicieux, c'est-à-dire qu'il répond aux besoins réels de l'étudiant.

En Belgique, dès la rentrée scolaire 2018, tout élève qui présente des « besoins spécifiques » et fréquente l'enseignement ordinaire, fondamental ou secondaire aura le droit de bénéficier d'aménagements raisonnables.

Parmi les bénéficiaires potentiels de ces aménagements figurent notamment les élèves présentant un TDA/H. Cette mesure individuelle, spécifique et adaptée se révèle souvent indispensable dans le cadre du Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité. Il ne s'agit pas de favoriser les jeunes qui en sont atteints, mais de compenser les désavantages liés aux différents symptômes de leur trouble.

Ces besoins spécifiques seront attestés par un diagnostic posé par un spécialiste dans le domaine médical, paramédical ou psychomédical, ou par une équipe médicale pluridisciplinaire. L'attestation devra dater de moins d'un an au moment où la demande sera introduite pour la première fois auprès d'un établissement scolaire.

Les aménagements seront mis en place à la demande des parents si l'élève est mineur, de l'élève s'il est majeur, du CPMS, des membres du conseil de classe ou de la direction.

---

<sup>1</sup> Le TDA/H – Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité est un problème neurologique qui affecte fréquemment la capacité d'un étudiant à apprendre, mais également à restituer ses connaissances. La scolarité est donc un vrai challenge pour tous les jeunes atteints de TDA/H.

<sup>2</sup> UNIA, À l'école de ton choix avec un handicap, page 9, Bruxelles, octobre 2016

Ils feront l'objet d'une concertation entre les acteurs concernés : les parents de l'élève, l'élève, le chef d'établissement ou son délégué, le conseil de classe ou ses représentants et le CMPS. Un accord de partenariat entre l'école et les acteurs spécialisés du monde médical, paramédical ou psychomédical sera possible. Un spécialiste pourra assister aux réunions moyennant l'accord de la direction.

Ces aménagements seront mis en place dans les plus brefs délais et notés dans un protocole signé par le chef d'établissement et les parents ou l'élève majeur.

L'élève pourra également bénéficier de ces adaptations lors des évaluations certificatives en vue de l'obtention du CEB, du CE1D, du TESS, etc.

Quand l'élève changera de cycle, de degré, de niveau ou d'école, le protocole sera transmis pour information à qui de droit par l'établissement scolaire qui l'a établi.

Cette obligation légale devra être respectée par les écoles.

En cas de litige sur la mise en place des aménagements raisonnables, les parents, l'élève majeur ou toute personne investie de l'autorité parentale pourront se tourner vers une commission de recours.

En cas de décision favorable à l'élève, celle-ci aura un caractère contraignant pour l'établissement.

Ces aménagements peuvent être environnementaux, matériels, organisationnels, pédagogiques et relationnels.

### **Tranche de vie**

De nombreux aménagements raisonnables ont été mis en place pour aider Tristan à faire face à son TDA/H. Il utilise un ordinateur et une calculatrice, est évalué, dans la mesure du possible, oralement plutôt que par écrit, bénéficie d'un tiers de temps supplémentaire et est autorisé à se lever de temps à autre pendant son travail.

Ses enseignants savent exactement à quelles difficultés les aménagements mis en place répondent et comment ils aident notre fils.

Des réunions sont régulièrement organisées afin de voir s'ils sont toujours adéquats.

Grâce à ces adaptations, l'impact de son trouble sur sa scolarité est fortement réduit.

Tristan a également repris confiance en lui et en ses capacités.

Clémentine, maman de Tristan, 17 ans.

### **Les aménagements raisonnables en pratique**

Un élève atteint de TDA/H n'aura pas nécessairement besoin des mêmes aménagements qu'un autre qui présente néanmoins le même trouble. Chaque étudiant étant différent, l'aide apportée à l'un peut s'avérer inadéquate pour l'autre. Il convient donc de mettre en place, pour chaque jeune, les stratégies qui lui conviendront le mieux.

Les besoins des élèves atteints de TDA/H évoluent sans cesse. Les aménagements mis en place seront donc évalués régulièrement afin de vérifier leur pertinence. Si nécessaire, ils seront réadaptés.

### **Tranche de vie**

Cette année, j'ai deux élèves atteints de TDA/H dans ma classe. Le tiers-temps supplémentaire est très efficace avec Aline qui a toujours des difficultés à finir dans les temps. Cette mesure est

par contre inutile avec Kevin qui termine toujours ses évaluations 15 minutes avant les autres. Je vérifie alors qu'il a bien répondu à toutes les questions et l'incite à relire attentivement son travail, notamment en utilisant une check-list que nous avons préparée ensemble. Dans les deux cas, je n'enlève aucun point pour les fautes d'orthographe.

Cécile, professeur d'histoire et de géographie en troisième secondaire

En voici quelques exemples<sup>3</sup>.

### **Aménagements environnementaux**

Asseoir l'élève à une place adaptée à son trouble. Cela peut être dans un endroit calme, loin des distractions (au premier rang, près du bureau de l'enseignant, dans la partie de la classe où l'enseignant passe le plus de temps, à côté d'un pair responsable qui lui servira de modèle et l'aidera à s'organiser, au fond de la classe pour avoir une vue d'ensemble, etc.).

Permettre à l'élève, dans la mesure du possible, tant qu'il ne dérange pas les autres élèves, de travailler dans la position qui lui convient le mieux, par exemple, à genoux sur sa chaise, debout, sur un ballon...

Augmenter l'espace entre les bancs.

Organiser l'espace de travail via un système de rangement qui permet au jeune de ne conserver près de lui que le strict minimum et de déposer le reste de son matériel dans un bac distant.

Réduire les stimuli par le bruit en insérant les pieds des pupitres et des chaises dans des balles de tennis.

Utiliser des panneaux séparateurs, comme il en existe dans certains bureaux, afin de fournir à l'élève un endroit calme et approprié lorsque son travail l'exige.

Autoriser les chipotages, à condition qu'ils ne dérangent pas les autres (gomme, scoubidou, colorier un mandala, balle anti-stress, fidgets<sup>4</sup>, etc.). Le jeune atteint de TDA/H se concentre souvent mieux quand il a les mains occupées.

Autoriser certains déplacements afin de permettre à l'étudiant de bouger (effacer le tableau, distribuer les feuilles, arroser les plantes, aller porter un message dans une autre classe, etc.).

Permettre à l'élève de sortir de classe quelques minutes pour se dégourdir les jambes quand il se sent trop agité ou pour s'isoler dans un endroit tranquille afin de reprendre le contrôle de lui-même, et ce, si possible, de manière autonome.

Autoriser l'étudiant à passer ses évaluations dans une pièce calme et silencieuse, à l'écart du groupe (bureau du directeur, infirmerie, bibliothèque, etc.).

La notion d'équité est souvent mal comprise : l'équité ne signifie pas s'assurer que tous les élèves sont évalués dans les mêmes conditions ou subissent le même traitement, mais s'assurer que chaque élève bénéficie des aides et des adaptations que ses besoins spécifiques nécessitent, afin que son évaluation reflète son potentiel et ses connaissances.

<sup>3</sup> Vous trouverez de nombreuses autres propositions dans le guide « TDA/H et scolarité » édité par l'asbl [www.tdah.be](http://www.tdah.be)

<sup>4</sup>Les fidgets sont des petits outils s'adressant aux personnes atteintes de TDA/H. Ils aident à focaliser l'attention en proposant un exutoire moteur aux tensions et désirs de mouvement. Ces objets encouragent la manipulation : ils se malaxent, se triturent dans tous les sens et procurent un bien-être tactile. Discrets, ils se glissent dans la poche, le sac...

Rick Lavoie, expert international en dyslexie

### **Aménagements matériels**

Permettre l'utilisation en classe et à la maison d'un ordinateur, d'une tablette et de logiciels éducatifs (correcteurs orthographiques, aide à la lecture, logiciels de reconnaissance vocale, logiciels de mathématique, dictionnaires électroniques, etc.) tant pour la prise de notes que lors des devoirs, travaux et évaluations.

Autoriser l'élève à utiliser des accessoires tels qu'un enregistreur audio (afin d'enregistrer les cours), une calculatrice, un agenda électronique, un Time Timer (qui permet de visualiser le temps qui passe), etc.

Placer l'étudiant à proximité d'une prise de courant.

Autoriser votre élève à mettre un casque antibruit ou des écouteurs diffusant de la musique qui lui permettront de mieux se concentrer en bloquant les bruits environnants pendant les interrogations écrites.

Permettre de ne pas obligatoirement utiliser un stylo à cartouche d'encre.

Fournir au jeune des copies de vos cours, de vos présentations PowerPoint, etc., afin de lui éviter d'avoir à prendre des notes tout en écoutant.

Donner accès à des cours en format numérique.

Autoriser la présence d'un secrétaire pour la prise de notes, la lecture des énoncés et des consignes, la reformulation des termes, etc.

Autoriser l'utilisation d'un appareil photo ou d'un téléphone portable pour photographier le tableau, les notes ou le journal de classe d'un copain.

Proposer du matériel scolaire de dépannage pour les oublis (livres, calculatrice, compas, dictionnaire, etc.).

Permettre l'apprentissage collectif et l'entraide entre élèves (certains élèves notent pour ceux qui sont incapables d'écouter et prendre des notes en même temps).

### **Tranche de vie**

Appliquer les aménagements raisonnables, c'est passer de l'égalité à l'équité. Sous prétexte d'égalité, il ne me viendrait pas à l'esprit de donner la même nourriture à un enfant de deux ans qu'à un adolescent de dix-sept ans. Eh bien, au niveau de ma classe, c'est pareil.

Je connais et j'accepte de manière bienveillante les limites de mes élèves.

Fanny rencontre des difficultés pour se concentrer. J'utilise donc avec elle plus de relances de l'attention.

Je suis dérangée par le bruit qu'elle fait en bougeant sur sa chaise. De simples balles de tennis aux pieds des chaises lui permettent de bouger sans gêner.

Je n'hésite pas à me remettre en question. En effet, un aménagement qui n'apporte pas l'amélioration espérée peut toujours être retravaillé.

Léa, enseignante en primaire

## Aménagements organisationnels

Établir des routines pour les dates de remise des travaux et des devoirs, en donnant toujours les devoirs le lundi et en demandant aux élèves de les remettre systématiquement le jeudi.

Diviser les travaux en tâches simples et distinctes. Par exemple : pour vendredi, achever le plan de travail ; pour le mercredi suivant, apporter les références concernant la première partie, etc.

Utiliser toujours la même section du tableau pour inscrire les devoirs et leçons.

Inscrire toutes les dates de remise des travaux et de devoirs sur un calendrier en classe.

Afficher les devoirs et travaux sur le site web de l'école.

Noter tous les devoirs, travaux et leçons dans un journal de classe « commun », que les élèves peuvent consulter pour vérifier si le leur a bien été complété.

Utiliser des paniers clairement marqués et demander que les devoirs soient toujours remis en début de cours.

Créer un réseau de soutien entre élèves, par exemple en transmettant leurs adresses de courriel et numéros de téléphone, afin de leur permettre de communiquer entre eux si nécessaire.

Fournir la liste de tous les livres à lire en début d'année ou de trimestre.

En fin de journée, vérifier avec l'enfant si son cartable est complet.

### Tranche de vie

L'école dans laquelle je travaille est ouverte aux différences et met tout en œuvre pour la réussite de **tous** les élèves.

Chaque année, j'ai dans mes classes plusieurs élèves atteints de TDA/H. J'adore m'occuper de ces jeunes, car ils mettent constamment ma pratique au défi.

Mon mode d'enseignement est extrêmement structuré. Une copie de chaque cours, ainsi qu'un résumé, est envoyée par courriel à chaque élève. Ainsi, ils ne sont pas obligés de prendre des notes tout en m'écoutant. Vu les bons résultats de cette méthode, j'ai plusieurs collègues qui font maintenant de même.

Je fais énormément participer mes élèves afin de stimuler leur attention.

J'aime ces jeunes, je mets tout en place pour les aider... et ils me le rendent bien.

Isabelle, professeur de sciences en secondaire

## Aménagements pédagogiques

### Pendant le cours

Proposer un cours extrêmement structuré.

Permettre à l'élève de répondre le plus souvent possible, lorsqu'il en émet le désir (par exemple en levant la main, ou à l'aide d'une ardoise ou d'un tableau blanc).

Solliciter l'attention en émettant un bruit ou en recourant à un signal visuel (comme éteindre et allumer la lumière).

S'assurer que le jeune écoute avant de parler, obtenir si possible un contact visuel.

S'assurer que l'élève reste attentif pendant toute la durée de l'explication en établissant un contact visuel direct fréquent (le regarder dans les yeux) et en utilisant un signal non verbal établi au préalable avec lui afin de récupérer son attention si nécessaire (par exemple, lui toucher l'épaule, lever la main, pointer une image sur le bureau...).

Répéter plusieurs fois les messages importants.

Faire évoquer, répéter les consignes.

Vous rapprocher du jeune lorsque vous donnez des explications.

Vous servir de son cahier pour donner des exemples.

Enseigner à l'élève des méthodes de travail adaptées à son mode de fonctionnement.

Le ramener discrètement à sa tâche quand il est distrait.

Lui faire remarquer quand il a oublié son matériel, sans pour autant le pénaliser.

Enseigner la manière de présenter les travaux.

Encourager l'utilisation de la règle, des feutres fluo, etc. qui permettent de structurer la lecture.

Donner les listes de mots de vocabulaire (en français et en langues étrangères) dactylographiées afin d'éviter d'apprendre des mots mal orthographiés lors de la prise de notes.

### **Tranche de vie**

Certains de mes collègues ont peur de stigmatiser l'élève en lui offrant des aménagements raisonnables.

Ce n'est pas mon cas. Le bon sens, la bienveillance et la créativité permettent de faire des miracles.

Ce que je mets en place pour aider les jeunes en difficulté est également très utile pour chaque autre élève de ma classe.

Par exemple, j'ai disposé dans ma classe des casques individuels et permets aux enfants qui ont des difficultés pour se concentrer à cause des bruits environnants de les utiliser lorsqu'ils en éprouvent le besoin. Ces casques sont à disposition de tous, tout élève peut avoir besoin à un moment donné de s'isoler pour mieux se concentrer.

Éviter la stigmatisation passe aussi par la discrétion, lorsque je fais une relance d'attention, je la fais pour tous, si je constate que cela ne suffit pas à l'élève aux besoins spécifiques, je conviens d'un signe discret avec lui plutôt que de l'appeler en le sommant de faire attention.

Georges, prof de mathématiques

### Lors des évaluations et des devoirs

Écrire les consignes au tableau sous forme d'étapes et permettre au jeune, si nécessaire, de vous consulter entre chacune d'elles.

Reformuler les consignes oralement afin d'en vérifier la bonne compréhension.

Fournir un modèle de travail complété qui servira de guide.

Lire les questions avec l'élève pour éviter qu'il ne les lise trop vite et réponde mal, et pour ménager sa dépense d'énergie.

Insister sur la qualité du travail plutôt que la quantité.

Inciter l'élève à utiliser les panneaux récapitulatifs affichés en classe.

Lui donner davantage de temps pour ses examens et ses travaux. Cette majoration est en général d'un tiers du temps prévu initialement pour chaque épreuve.

Réduire le nombre de questions.

Donner un exercice à la fois.

Diviser les interrogations en plusieurs petites interrogations entrecoupées de pauses.

Vérifier à plusieurs reprises la qualité du travail en cours d'exécution, et au besoin, recentrer l'élève sur la tâche demandée.

Signaler à votre élève les oublis dans les exercices ou les évaluations, afin de lui éviter de perdre des points à cause de son trouble, et non par manque de connaissances.

Organiser des évaluations sur ordinateur.

Permettre à l'élève de faire ses devoirs à l'ordinateur plutôt que de les rédiger à la main.

Autoriser les interrogations orales qui, parce qu'elles sont plus rapides, demandent moins d'attention soutenue.

Utiliser des questionnaires à choix multiples.

Utiliser un format de texte aéré et facile à lire.

Permettre à l'élève de formuler des réponses courtes.

Isoler le jeune des bruits et distractions (casque, panneau de séparation...).

Éviter les feuilles recto-verso.

Autoriser l'utilisation de fiches référentielles et de check-lists.

Permettre de clarifier des questions durant les évaluations et les devoirs.

Fournir à l'élève des directives écrites qu'il peut consulter en tout temps.

Autoriser les épreuves anticipées.

Réduire la taille de la liste de mots de vocabulaire à étudier.

Autoriser l'utilisation d'une calculatrice lorsque la compétence évaluée n'est pas purement le calcul.

Alléger les devoirs et les leçons le cas échéant.



## Tranche de vie

Pour aider Aurore qui a un TDA/H et une dyslexie, j'emploie une police de caractère différente que j'ai également agrandie. J'aère aussi mon texte. J'écris à la craie jaune plutôt qu'à la craie blanche au tableau. Elle me dit que cela l'aide beaucoup.

Carine, prof de français

## Lors des corrections

Adopter un système de notation positif pour les tâches et exercices réussis.

Apporter une plus grande importance à la qualité qu'à la quantité de travail effectué, tant dans les travaux à l'école que lors des devoirs à la maison.

Préférer noter le fond plutôt que la forme. Mettre l'accent sur la qualité des idées ou la persévérance dans les travaux écrits plutôt que sur la calligraphie et le soin.

Éviter de sanctionner les fautes d'orthographe dans un contrôle d'histoire, de géographie, d'anglais, de maths, etc.

Éviter de pénaliser les fautes d'inattention, par exemple quand l'élève oublie de faire les exercices sur le verso de la feuille.

Tenir compte de la fatigabilité et de la lenteur. Noter, dans la mesure du possible, uniquement sur les exercices réalisés (sur un contrôle de 10 questions, si l'élève n'a répondu qu'aux cinq premières en raison de ses difficultés, n'évaluer que celles-là).

Alléger les exigences en attention soutenue (dictées cotées sur la moitié, étude/devoirs allégés).

On ne peut exiger d'un enfant atteint de TDA/H qu'il travaille avec concentration pendant plusieurs heures de suite, tout comme on ne peut exiger d'un enfant aveugle qu'il voie ou d'un enfant sourd qu'il entende. Accepter le diagnostic de TDA/H, c'est éliminer du même coup toute velléité de qualifier cet enfant de paresseux, d'irresponsable ou d'immature.

Docteur André Merminod

## Aménagements relationnels

L'élève atteint de TDA/H est, la plupart du temps, critiqué depuis sa plus tendre enfance par les personnes qui le côtoient : « Concentre-toi », « Fais attention », « Écoute ce qu'on te dit ! », « Calme-toi », « Fais moins de bruit », « Cesse de gigoter »... \

Ce renvoi perpétuel à une image négative provoque une démotivation de plus en plus grande.

L'engagement positif tout au contraire le pousse à se donner la peine et à rester impliqué dans des tâches faisant appel à des aptitudes qui ne sont pas évidentes pour lui.

Traitez les êtres comme s'ils étaient ce qu'ils devraient être et vous les aiderez à devenir ce qu'ils peuvent être.

Goethe



Encourager, féliciter, valoriser dès que possible. Traquer les bonnes attitudes, encourager les plus infimes progrès, les réussites même minimales.

Surprendre l'élève à bien se comporter (il attend son tour, il contrôle une réaction...) et multiplier les encouragements immédiats.

Utiliser un langage précis pour décrire les comportements positifs de l'élève.

Faire des commentaires positifs écrits ou verbaux.

Utiliser un système de renforcement immédiat, fréquent et varié.

S'assurer de maintenir un rapport de quatre pour un. Faire au moins quatre commentaires positifs pour chaque commentaire négatif. √

Utiliser un système de récompenses et d'encouragements tant pour le travail que pour le comportement.

Utiliser les modalités de félicitations et de récompenses auxquelles le jeune est le plus sensible (par exemple, lui permettre de faire des activités valorisantes).

Augmenter les situations positives en limitant judicieusement le nombre d'objectifs à atteindre. Augmenter progressivement les défis proposés.

Identifier et exploiter les situations qui le valorisent face aux autres.

En règle générale, il est recommandé de faire quatre remarques positives pour compenser une remarque négative.

Donner des tâches qui peuvent être achevées avec succès.

Offrir un temps individuel hebdomadaire.

Être consistant tant avec les attentes académiques qu'avec les conséquences et les récompenses.

### **Tranche de vie**

J'essaie dès que possible de promouvoir le leadership et le sens des responsabilités de mes élèves.

Pour cela, je les encourage, je leur donne des responsabilités tout en étant attentive à les impliquer dans des tâches qu'ils sauront effectuer. J'explique clairement au jeune ce que j'attends de lui. Je rappelle les règles avant d'entamer un exercice ou avant une activité exceptionnelle. Je renforce le plus souvent possible le comportement attendu. C'est bien plus efficace que de punir le comportement inadéquat.

J'étais l'élève de la semaine, du mois. L'élève peut être élu grâce à ses bons résultats, ses efforts, sa gentillesse...

Fiona, enseignante en primaire

√

L'enfant atteint de TDA/H possède de grandes forces. Avec l'aide de renforcements positifs, il

montre une grande motivation à s'améliorer et à donner le meilleur de lui-même.

Jan Boon

### **Pour aller plus loin**

Brochures « Apprivoiser le TDA/H à l'adolescence » et « TDA/H et scolarité » éditées par l'asbl [www.tdah.be](http://www.tdah.be). Pour vous procurer ces brochures : [www.tdah.be/tdah/documentation/brochures](http://www.tdah.be/tdah/documentation/brochures)

Décret : [http://www.etaamb.be/fr/decret-du-07-decembre-2017\\_n2018010181.html](http://www.etaamb.be/fr/decret-du-07-decembre-2017_n2018010181.html)

[http://www.ejustice.just.fgov.be/cgi\\_loi/change\\_lg.pl?language=fr&la=F&cn=2017120734&table\\_name=loi](http://www.ejustice.just.fgov.be/cgi_loi/change_lg.pl?language=fr&la=F&cn=2017120734&table_name=loi)

<http://www.enseignement.be/index.php?page=27781>

<https://sites.google.com/site/tdahetalors/accompagner-l-enfant-a-l-ecole/enseignants>

<http://www.ufapec.be/actualite/actu-08012018-amenagements-raisonnables.html>

<https://www.apeda.be/2017/10/03/amenagements-raisonnables/>

<http://www.fapeo.be/le-decret-amenagements-raisonnables-adopte-a-lunanimite-le-6-decembre-dernier-quest-ce-qui-change/>

<https://www.unia.be/fr/articles/unia-explique-dans-une-brochure-ce-que-sont-les-amenagements-raisonnables-dans-l-enseignement>

### **Sources**

« Apprivoiser le TDA/H à l'adolescence », brochure éditée en 2016 par l'asbl [www.tdah.be](http://www.tdah.be)

« TDA/H et scolarité », brochure éditée en 2013 par l'asbl [www.tdah.be](http://www.tdah.be)

Article « Aménagements quoi ? », André Article, paru dans le Journal de Villers, juin 2018

<https://tdah-dys-ted.com/2015/12/09/tdah-a-lecole-partie-2-les-amenagements-pedagogiques-compensations-remediations/>

<https://tdah-dys-ted.com/2015/12/14/tdah-amenagements-scolaires-partie-1-les-amenagements-de-lespace-et-du-temps-des-regles-et-des-relations/>

<http://www.enseignement.be/index.php?page=27781>

<http://www.ufapec.be/en-pratique/boite-outils-dys-05-2014-intro/fiches-thematiques/bo-dys-amenagements-raisonnables/>

<http://www.apeda.be/wp-content/uploads/2017/10/Am%C3%A9nagements-raisonnables.pdf>

Copyright © TDA/H Belgique asbl - [www.tdah.be](http://www.tdah.be) - All Rights Reserved.