

## Le travail de mémorisation

Le travail de mémorisation exige efforts, répétitions, attention soutenue ; il ne se fait pas tout seul. Pour certains enfants, le processus de mémorisation est très laborieux. Il peut être intéressant d'expliquer à notre enfant comment fonctionne sa mémoire en visionnant ensemble une vidéo explicative et de réfléchir ensemble à ses voies d'encodage préférées (visuelles, auditives, kinesthésiques...). Il existe un documentaire d'une trentaine de minutes de l'émission « C'est pas sorcier » qui s'intitule « Peut-on améliorer sa mémoire ? ».



<https://www.youtube.com/watch?v=Crh3MtpVZxM>

Préalablement à toute mémorisation, il est essentiel de s'assurer auprès de notre enfant que la matière est bien comprise. Par ailleurs, les méthodes utilisées pour mémoriser vont dépendre de la nature de la matière et des voies d'entrée de chacun. La mémoire utilise cinq chemins : les yeux, le corps, la bouche, la main et les oreilles<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Y. Warnier - *Méthodo – Le coach des élèves* – De Boeck

| Chemins  | Moyens utilisés   |
|----------|---|
| Yeux     | Regarder ses notes, schémas, formules et les photographier dans sa mémoire              |
| Corps    | Mimer, marcher, jouer au professeur   |
| Bouche   | Parler, expliquer son cours   |
| Main     | Dessiner, copier, écrire, surligner, réaliser un mindmap, une carte mentale             |
| Oreilles | Écouter sa voix ou faire revenir dans sa mémoire celle de l'enseignant pendant le cours |

Cette fiche ne se veut pas une liste de conseils, un recueil de recettes à appliquer aveuglément. Chaque parent connaît son enfant et pourra choisir ce qui pourrait le mieux convenir à son profil d'apprentissage. En cas de doute ou de difficulté à le déterminer, des professionnels peuvent vous guider.

## Étapes préliminaires

- Tout d'abord, s'assurer de la compréhension de la matière.
- Demander à notre enfant d'expliquer ce qu'il connaît déjà sur la matière à mémoriser, que cela soit par ses connaissances personnelles, par ses souvenirs du cours ou de sa précédente mémorisation. Aider notre enfant à relier les nouvelles informations à mémoriser à celles qu'il connaît déjà. Plus la mémoire fait des liens, mieux les informations sont intégrées dans un réseau de données. Cette étape pourra se réaliser peu à peu de manière autonome.
- Construire une table des matières pour avoir une vue d'ensemble et identifier le fil conducteur du cours en partant du général pour aller vers le particulier.

## Trucs et astuces (à chacun de piocher ce qui lui convient dans la liste)

- Expliquer son cours à son chien ou chat ou poisson rouge ou à voix haute, comme si on avait quelqu'un en face de nous, ou jouer au « prof » et donner cours en utilisant un tableau.
- Faire une mini-synthèse reprenant les formules ou définitions ou fiches difficiles à mémoriser.
- Etablir un schéma, un « mindmapping » coloré qui permet de faire des liens entre les chapitres, les différents éléments de la matière.
- Mettre une mélodie sur la définition difficile à retenir.
- Répéter, répéter et répéter ! (oui, c'est lassant, mais, en rythme, c'est mieux). Le faire sur plusieurs jours. Plus la mémorisation est échelonnée, mieux la matière se fixera.
- Mettre un fond musical aidant à la concentration (chacun déterminera ce qui lui convient) ou mettre un casque anti-bruit ou des bouchons anti-bruit.
- Utiliser de la couleur (fluos).
- Chercher des moyens mnémotechniques. Il en existe déjà pas mal sur le web. Exemple : site d'orthographe avec dessins de mots<sup>2</sup> ; sinon, en inventer.
- Transformer poésies, définitions, synthèses, etc., en dessins et schémas pour les mémoires visuelles.
- Visionner des vidéos pour les cours d'histoire, de sciences, de géographie... Aller un peu plus loin ; redécouvrir la matière autrement aide à fixer la matière à connaître.
- Révisions plus ludiques (exemple : dire un mot de vocabulaire à l'enfant et lui lancer simultanément une balle ; ce genre d'exercice le contraint à la concentration pour rattraper la balle et écouter le mot).
- Ne pas hésiter à occuper l'espace en collant des fiches, des schémas sur la porte de la garde-robe, le frigo de cuisine, la cage d'escalier, les murs des toilettes... (exemple : la liste des « het-woorden » (si le nom ne s'y trouve pas, c'est que ce n'est pas un nom neutre).
- Manipuler machinalement, automatiquement un objet favorise également la concentration (exemples : balle antistress, « handspinner », faire tourner son marqueur ou sa gomme...).

<sup>2</sup> <http://melaniebrunelle.ca/orthographe-illustree/>

- Placer les listes à mémoriser dans une chemise en plastique. Cela permet à notre enfant de barrer au marqueur effaçable ce qu'il connaît déjà sans colorer sa feuille.
- S'isoler ou s'installer dans une pièce plus active dans la maison, selon le besoin de l'enfant.
- Choisir le moment opportun (plus concentré.e le matin tôt ou le soir...)
- Placer le cahier contenant la matière à mémoriser par l'enfant dans la pièce d'à côté, et sur le trajet, il reste concentré sur les éléments à mémoriser pour venir les écrire dans l'autre cahier (ou sur un petit tableau) près de vous.
- Le dictaphone ou smartphone : s'enregistrer est une voie d'entrée pour les mémoires auditives. Réécouter l'enregistrement en lisant ou non ses notes. Optons pour des modèles qui permettent de sauvegarder les fichiers audio sur ordinateur. Ainsi, le temps des examens venu, notre enfant pourra les écouter à nouveau.
- Etudier sur le trampoline, mimer, marcher, bouger, écrire sur un grand tableau ou une affiche...
- Quizlet<sup>3</sup> : le logiciel Quizlet permet de créer des listes à deux colonnes et peut donc être utilisé pour la mémorisation de vocabulaire, de dates et d'événements historiques, de formules chimiques, etc. Différentes activités d'entraînement et d'évaluation sont proposées offrant un côté ludique à certains apprentissages parfois un peu rébarbatifs ! Il permet donc d'étudier et de s'autoévaluer dans la plus grande autonomie. Le site [www.quizlet.com](http://www.quizlet.com) est un site consultable en ligne ou via une application. La version gratuite est déjà excellente et présente une configuration d'utilisation simple, même si elle est en anglais.
- Fiches recto-verso avec mots de vocabulaire, avec tables de multiplication...

*Et si malgré toutes les propositions énoncées et de nombreux efforts, certaines définitions ou matières restent impossibles à mémoriser, restons philosophes et évitons l'acharnement !*

<sup>3</sup> Voir fiche-outil sur Quizlet dans fiches outils numériques.

## Pour aller plus loin sur les intelligences multiples

Howard Gardner, le père du concept des intelligences multiples, déclare : *On peut tout enseigner de plus d'une manière. Et tout ce qui est compris peut être restitué de plus d'une manière.*

Notre enfant ne va donc pas nécessairement adopter nos propres chemins de mémorisation. A nous parents de l'aider à explorer les différentes voies.

Les fiches de bonnes pratiques<sup>4</sup> réalisées dans le cadre du projet Erasmus + sont très accessibles et regorgent d'exemples concrets sur les huit intelligences multiples.

[http://www.wallonie-bruxelles-enseignement.be/docs/ERAS-intelligences\\_multiples.pdf](http://www.wallonie-bruxelles-enseignement.be/docs/ERAS-intelligences_multiples.pdf)

<http://www.wallonie-bruxelles-enseignement.be/docs/ERAS-logimath.pdf>

<http://www.wallonie-bruxelles-enseignement.be/docs/ERAS-spatiale.pdf>

<http://www.wallonie-bruxelles-enseignement.be/docs/ERAS-interpers.pdf>

<http://www.wallonie-bruxelles-enseignement.be/docs/ERAS-corpkin.pdf>

<http://www.wallonie-bruxelles-enseignement.be/docs/ERAS-musrythm.pdf>

<http://www.wallonie-bruxelles-enseignement.be/docs/ERAS-nature.pdf>

<http://www.wallonie-bruxelles-enseignement.be/docs/ERAS-ling.pdf>

<http://www.wallonie-bruxelles-enseignement.be/docs/ERAS-intrapers.pdf>

---

<sup>4</sup> Recueil de pratiques pédagogiques observées en Angleterre, aux Pays-Bas, en Italie et en Belgique.