

Au coeur du TDA/H

FORMATIONS DESTINEES AUX PARENTS ET AUX ENSEIGNANTS

Le TDA/H est un trouble neuro-biologique qui se traduit par de nombreuses manifestations qui perturbent la vie à la maison et à l'école. Les adultes, tant parents qu'enseignants, se retrouvent bien souvent démunis dans la gestion des émotions et du comportement dont ils ne comprennent pas toujours l'ampleur. Dans un traitement multimodal, il est préconisé de travailler avec les adultes qui sont en première ligne pour aider l'enfant à mieux se gérer.

Vous trouverez les outils recommandés par les spécialistes dans nos modules de formations.

A mi-chemin entre un groupe de parole et un atelier pratique, nous aborderons les aspects principaux du TDA/H et vous apprendrez différentes stratégies pour apaiser les symptômes de votre enfant. A la clé, davantage de coopération et d'attention. Vous aurez des outils pour profiter de chaque occasion pour l'aider à grandir.

- découverte du TDA/H : comment le définir, les symptômes, les causes, les conséquences, le diagnostic, les traitements, ...
- comment être aidant pour un enfant avec un TDA/H : ce qui apaise ou enflamme les symptômes, comment répondre aux besoins intenses (physiques, émotionnels, ...)
- où et comment trouver les clés de sa motivation, ...
- des attitudes et des stratégies qui favorisent l'attention et la coopération
- comment enseigner le comportement attendu
- travailler avec ses forces pour pallier ses faiblesses exécutives

NOUVEAU : nous avons réparti l'ensemble du contenu en plusieurs modules. Ils sont organisés **par l'asbl TDAH et Compagnie, quai Mativa 38, 4020 Liège**



le 12 octobre - de 9h30 à 12h00 ou de 19h30 à 22h00 - **Module de base** - 45€

Découverte du TDAH et les 2 stratégies les plus efficaces pour apaiser les symptômes

le 26 octobre - de 9h30 à 12h00 ou de 19h30 à 22h00 - Module au choix - 45€

Gestion des crises : apaiser le système émotif rapidement tout en mettant des limites claires

le 9 novembre - de 9h30 à 12h00 ou de 19h30 à 22h00 - Module au choix - 45€

La gestion des devoirs - les meilleures stratégies pour développer les fonctions cognitives

le 16 novembre - de 9h30 à 12h00 ou de 19h30 à 22h00 - **Module de base** - 45€

Découverte du TDAH et les 2 stratégies les plus efficaces pour apaiser les symptômes

le 23 novembre - de 9h30 à 12h00 ou de 19h30 à 22h00 - Module au choix - 45€

Atelier pratique de création d'outils : timer, rituels, checks-liste, organisation de la maison

le 7 décembre - de 9h30 à 12h00 ou de 19h30 à 22h00 - Module au choix - 45€

Frères et Soeurs : comment gérer les besoins de l'enfant au sein de la fratrie

Vos formatrices : Anne-Françoise Pirard et Magali Mélon

Toutes deux confrontées au TDA/H pour nous-mêmes et notre famille, nous avons décidé d'unir nos énergies pour vous offrir un espace d'écoute et de non-jugement afin de vous accompagner sur votre chemin. Nous avons conçu des modules pour enseigner des outils issus de l'éducation positive et bienveillante, spécialement adaptés aux besoins du TDAH et à ses troubles associés.

Pour plus d'infos et inscriptions : www.tdahetco.com - tdahetco@gmail.com