

Atelier Information et initiation aux cartes mentales

Tournai 3.07.17 et 10.07.2017 : 9h00 – 12h00 (inscriptions en cours)

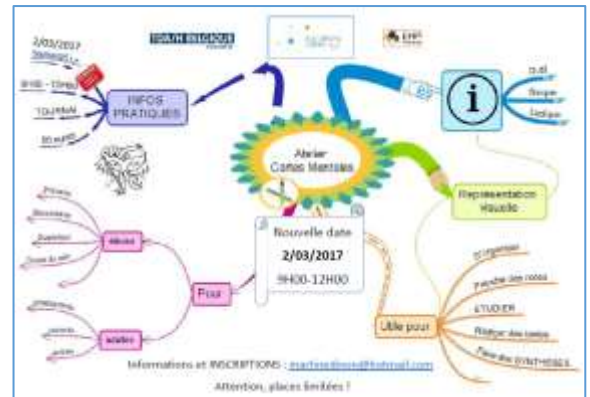
Les cartes mentales ou MAP (mind mapping) en anglais : un outil visuel au service de tous !

Une carte mentale, qu'est-ce que c'est ?

C'est une façon pratique et visuelle de résumer et de présenter des informations. Cela permet de les situer et de les hiérarchiser.

Cela permet aussi de créer des liens entre elles.

C'est un outil au service de l'organisation des idées et des apprentissages.



Pourquoi est-ce efficace ?

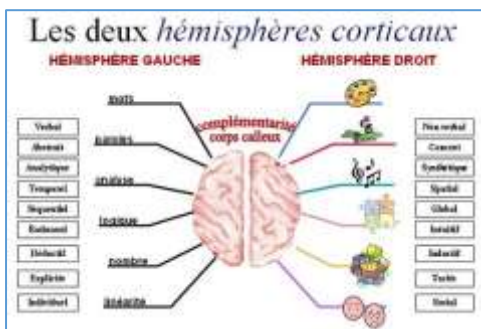
La carte mentale favorise la concentration, la compréhension, la mémorisation ainsi que la créativité.

On peut la lire de façon globale dans le sens des aiguilles d'une montre (en se focalisant sur les branches principales) ou, de façon linéaire (en analysant tout le déroulement d'une branche).

Elle est synthétique : les mots clés et/ou images suffisent à rappeler à la mémoire les idées associées.

Elle évite de rester bloqué quand on cherche des idées.

Elle permet de s'apercevoir facilement si une partie de sa réflexion n'est pas assez développée par rapport aux autres parties du raisonnement.



Elle reproduit le mode de fonctionnement du cerveau humain !

Quand l'utiliser ?

Pour résumer un texte, un cours, ... dans n'importe quelle matière !

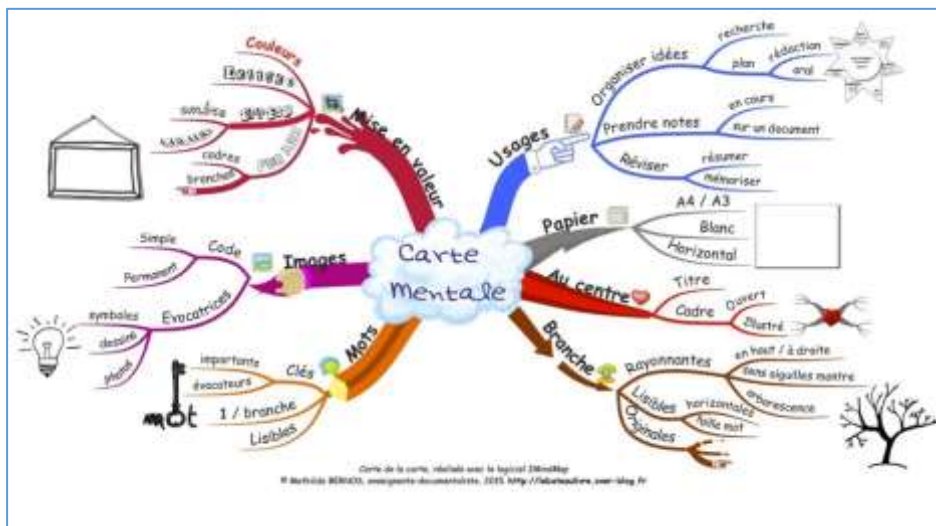
Pour chercher des idées pour un plan, un exposé, mais aussi dans la vie courante (chercher des idées de cadeaux, de vacances, ...)

Pour lister des choses à faire, pour réviser.

Pour prendre des notes.



Contenu de l'atelier Information et initiation aux cartes mentales.



Une présentation de l'outil et de son origine vous sera proposée mais nous entrerons très vite dans le vif du sujet en créant une carte collective autour d'un objet usuel.

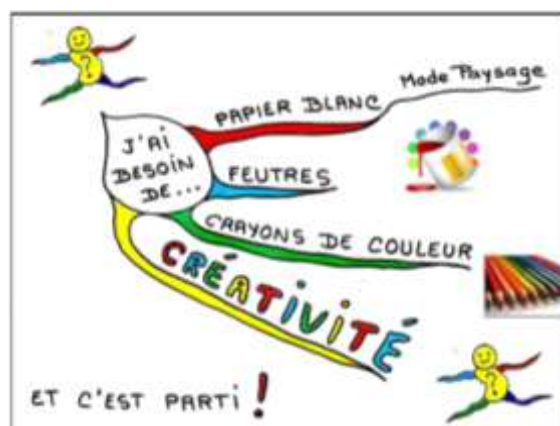
Ensuite, je proposerai à chacun des participants de créer, à la main, sa

propre carte mentale à partir d'un support personnel qu'il aura apporté avec lui (cours, livre, recette de cuisine, projet d'écriture, de film, organisation de ses activités, ...).

Les parents peuvent accompagner leur(s) enfant(s) mais réaliseront leur propre carte mentale à partir d'un support qu'ils auront également apporté.

Matériel à apporter pour l'atelier

- Feuilles blanches (A4 ou A3 à votre convenance)
- Crayons de couleur, marqueurs, crayon gris, gomme
- Support qui sera mis sous forme de carte mentale.



N'hésitez pas à me contacter pour toute information complémentaire : martinedinon@hotmail.com ☺