



En 1^{ère} secondaire !

Comment faire
attention en
classe ?

Comment je vais
m'organiser

avec tous ces cours et
profs différents ?

Etudier?

Renseignements

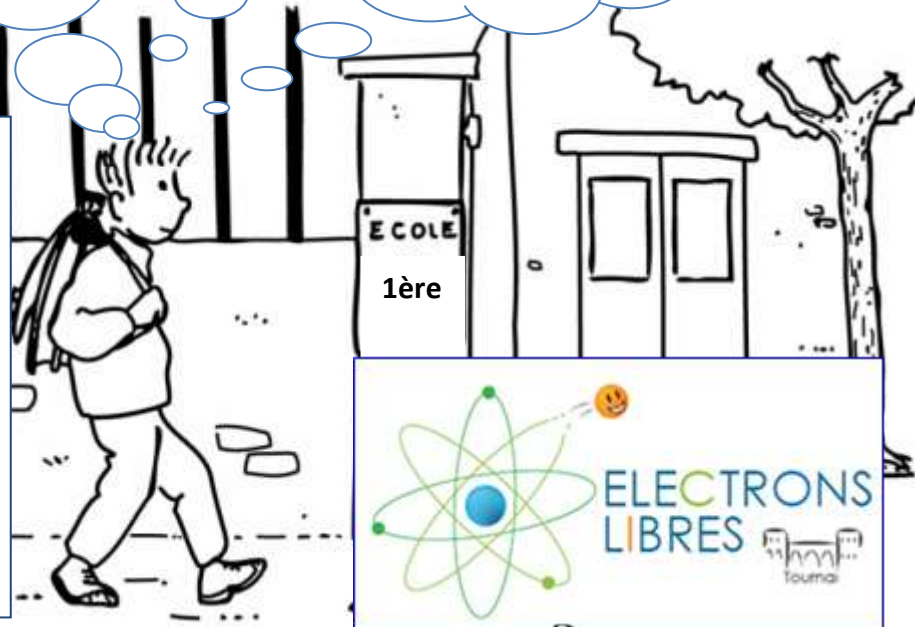
et inscriptions

Martine Dinon,
psychologue.

☎ 0484/808.127



martinedinon@hotmail.com



Pour préparer ton entrée en 1^{ère} secondaire,
du **21** au **25/08/2017**

(9h00-12h30 sauf dernier jour : 9h00-16h00
pour présenter aux parents ce qui a été
appris),

à **Tournai**,

nous te proposons, avec 9 autres jeunes, de
découvrir des outils et stratégies qui
t'aideront dans ton parcours scolaire.

Nous ferons appel à la Gestion Mentale, la
Neuropsychologie, la Méditation de Pleine
Conscience (Mindfulness), au Brain Gym, la
Psychologie Cognitive, au jeu et à ...
ta participation active !

TDA/H BELGIQUE
www.tdah.be

