



MÉTHODOLOGIE – GESTION MENTALE ATELIER – ADOLESCENTS

Vous trouvez que les résultats scolaires de votre enfant ne reflètent pas ses capacités. Vous souhaitez lui donner des outils pour aborder cette fin d'année scolaire. Vous voulez l'aider à trouver sa méthode de travail. Vous le trouvez démotivé, peu investi dans son travail. Vous trouvez que son travail n'est pas efficace.

Centre Mathémô
Chaussée de Neerstalle 346
1190 Bruxelles

ATELIER – DERNIÈRE LIGNE DROITE POUR RÉUSSIR SON ANNÉE.

« Gérer son temps, comprendre, mémoriser et réfléchir :
4 clés pour réussir ses examens »

Objectifs

- *Connaître son fonctionnement mental : apprendre à mémoriser, à comprendre, à réfléchir, à transférer ce qui a été mémorisé.*
- *Réaliser une synthèse, un plan autrement...*
- *Apprendre à lire les consignes et à y répondre.*
- *Connaître comment fonctionne notre cerveau, les exigences de notre mémoire.*
- *Savoir se préparer aux questions du professeur, maîtriser le stress...*
- *Comprendre les mécanismes de la motivation.*
- *Organiser un planning de révisions et se préparer aux examens.*
- *Apprendre à concilier un apprentissage en profondeur avec les tentations et distractions d'une société hyperconnectée : se déconnecter pour mieux « se concentrer ».*

Quand : les samedis 6, 13, 20, 27 mai 2017 de 12 à 14h

Formatrice

Fabienne Lacroix, professeur en mathématique, enseignante formée à la gestion mentale, à la rééducation des troubles logico-mathématiques, au brain-gym, organisatrice de stages et ateliers tant à Bruxelles (Centre Mathémô) qu'en Brabant Wallon depuis plusieurs années.

Inscriptions, renseignements et conditions

Fabienne Lacroix

0479/53.86.76 - fabienne.l@mathemo.org

