

Julie parvient à trouver les mots justes. Je sais que cela lui demande beaucoup de patience.

Le cocooning, ce n'est donc pas possible pour votre vie de couple...

Ça dépend. J'apprécie ces moments rares et précieux que l'on passe à deux à la maison. Nous arrivons à nous mettre dans une bulle.

Votre hyper-dynamisme vous pousse-t-il à tout organiser vous-même pour votre mariage ?

(Rires.) On le prépare ensemble et à notre sauce ! Le mariage, c'est rassurant et stimulant. ■

MICHAËL HESS

Remerciements à l'Aspria Brussels Royal La Rasante, 56, rue Sombre, 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

5 % des Belges sont comme Adrien

L'association TDA/H Belgique a été créée en 2004. « J'ai deux fils atteints de TDA/H et je me suis retrouvée démunie », explique Pascale De Coster, la fondatrice. « Aucune aide n'existe pour les parents. J'ai obtenu du soutien d'un site Internet québécois. J'ai eu envie de créer son équivalent en Belgique. Un jour, l'école de Guillaume, mon fils aîné, m'a appelée : il avait besoin de bouger sans



cesse en classe. J'ai remarqué qu'il souffrait de pelade : un énorme appel au secours de sa part. Son TDA/H avait tellement explosé qu'il était incapable de se concentrer pour dire comment il s'appelait. Un devoir de cinq minutes lui prenait deux heures. Mon fils cadet, Grégoire, est né hyperactif : à 3 ans, il grimpait au rideau, était colérique... Les TDA/H de mes fils étaient très différents. Ce déficit d'attention peut être dangereux pour les enfants qui en sont atteints : ils sont susceptibles de courir dans la rue sans regarder s'il y a des voitures, ont plus d'accidents que les autres, sont impulsifs... Moi-même, je suis atteinte de TDA/H : petite, j'ai failli me noyer trois fois en trois semaines... » 5 % des Belges seraient atteints de ce syndrome. L'association publie de nombreux ouvrages à l'intention des parents et des enfants : « Attention à mon attention », « Juliette, la princesse distraite », « TDA/H mode d'emploi », « Philo et Sophie »...

Plus d'infos sur tdah.be
Pour faire un don à l'association, vous pouvez verser de l'argent sur le compte BE 35 734-0135052-37 et BIC : KREDBEBB.