

Sentiment-mètre

Objectifs

- Prendre la température émotionnelle de la classe.
- Aider les élèves à s'exprimer sur un événement.
- Faire savoir aux élèves comment vous vous sentez par rapport à leur comportement.

Utilisation

- Lors de conflits dans la cours de récréation.
- Lors d'un événement marquant (décès, maladie, etc.).
- Lorsque vous êtes déçus de vos élèves.
- Lorsque vous êtes contents de vos élèves.

Mode d'emploi

Lorsqu'un événement tels que ceux cités ci-dessus arrive, vous pouvez faire passer le sentiment-mètre aux élèves qui le souhaitent pour qu'ils s'expriment sur l'événement. Cela peut faire amorcer des discussions sur le ressenti de l'élève par rapport à un conflit ou un événement qu'il vit.

Vous pouvez également vous exprimer sur votre sentiment-mètre pour signaler à la classe que vous êtes content d'eux ou plutôt déçu.

Une grande affiche peut également être réalisée, où chaque personne qui le désire y colle son bonhomme.

Bonhomme Sourire : je me sens bien

Bonhomme Neutre : je me sens inconfortable dans cette situation

Bonhomme Triste : Je me sens fâché ou triste

Remarques

Chaque élève peut avoir son sentiment-mètre personnel.

Différentes formes de sentiment-mètre peuvent être imaginées :

- Une grande affiche sur laquelle les enfants peuvent accrocher leur badge en arrivant en classe, au niveau de leur humeur.
- Une latte que l'on fait passer à chacun lors d'un tour de classe, pour discuter des émotions.
- Une boîte individuelle que chacun peu poser sur son bureau, notifiant ainsi l'humeur du moment.