

Pas d'histoires au réfectoire

Au réfectoire comme ailleurs, il y a des règles : rester assis, parler doucement, manger tout son repas, bien se tenir.

Cette semaine, essaye de bien respecter toutes ces règles.

Si tu n'as pas de remarques, ton défi est réussi !



Je parle doucement

Quand la personne à qui tu parles est près de toi, il est inutile de crier.

Parle doucement, elle t'entendra mieux parce qu'elle n'aura pas mal aux oreilles.

A toi de jouer !



Je prends soin de mes affaires

C'est agréable d'avoir des beaux cahiers bien propres, des crayons bien taillés,...

Cette semaine, pense à mettre tes cahiers bien droits dans ton cartable pour ne pas les plier, range tes affaires directement dans ton plumier pour ne pas les abîmer, prends ton manteau au porte-manteau pour ne pas qu'il traîne par terre.

Comme un ouvrier qui prend soin de ses outils, soigne bien tes affaires.

Tu peux le faire !



Défi « à toi de choisir »

Choisis l'effort que tu veux faire cette semaine.

Attention, ne prends pas quelque chose de trop facile sinon ce n'est plus un défi ! Tu dois choisir un comportement qui est un peu difficile pour toi, mais pas trop non plus. Laisse-toi une chance de réussir.

Épate-nous !

