

Je chipote en silence

Certains élèves ont constamment besoin de bouger. En classe, comme ils doivent rester assis, ils chipotent pour s'occuper. Ils ne savent pas s'en empêcher. Mais chipoter ça fait du bruit et ça dérange la classe.

Si c'est ton cas, trouves des chipotages « permis », c'est-à-dire qui ne font pas de bruit. Comme jouer avec une balle antistress ou colorier en silence.

Demande à ton professeur ce que tu peux faire sans déranger.



Mon cartable est propre

Il t'arrive de laisser traîner dans ton cartable un vieux papier, des dessins dont tu n'as plus besoin ?

Cette semaine, fais du tri. Ton cartable doit être impeccable.

Enlève tout ce qui est inutile dedans. Il sera plus léger, plus facile à porter, et tu y retrouveras plus facilement tes affaires.

Au boulot !



J'ai tout mon matériel

Il arrive à tout le monde de perdre ou d'oublier sa gomme, son effaceur, sa latte ou autre.

Cette semaine, vérifie ton plumier et rajoute le matériel manquant. Pense à apporter toutes tes affaires chaque jour à l'école.

Tu seras plus efficace en classe !



Je fais le travail demandé sans traîner

Pendant que tu travailles, peut-être as-tu envie de penser à autre chose ou de regarder autour de toi plutôt que sur ta feuille.

Cette semaine, fais un effort pour mettre dans ta tête ton travail, et rien d'autre. Essaie d'avancer sans t'arrêter. Chasse tout ce qui arrive dans ta tête qui n'est pas ton travail.

Si tu termines ton travail en même temps que les autres, BRAVO !

