

## **Cotation de l'Attention-Deficit with Hyperactivity Rating Scale IV (ADHD-RS)**

DuPaul, Power, Anastopoulos et al.

ADHD Rating-Scale IV : Checklist, Norms and Clinical Interpretation, New York, NY : Guilford Press, 1998.

L'ADHD-RS IV est un outil très commun dans l'évaluation des symptômes du Trouble: Déficit de l'Attention avec Hyperactivité (TDAH). Il est facile à utiliser pour un clinicien et sa passation dure environ 15 minutes. Dans la plupart des études cliniques, un score supérieur ou égal à 28 est requis pour qualifier un TDAH significatif. Toutefois, le diagnostic de TDAH est avant tout clinique, et repose sur des critères diagnostics qu'un score total à une échelle d'évaluation ne saurait remplacer. Au surplus, à notre connaissance, il n'existe pas de normes en population générale française permettant de valider ce score-seuil de 28.

Les pages suivantes permettent de guider le clinicien dans la cotation de l'ADHD-RS. L'application de ces conseils permettra d'obtenir une bonne validité inter-cotateur dans l'intérêt des patients. L'intitulé des items a été modifié mais pas leur numéro d'ordre, ceci pour ne pas enfreindre la loi sur le copyright...

Les 18 items de l'ADHD-RS sont cotés sur une échelle de 4 points :

- 0 : Rarement ou jamais
- 1 : Quelques fois
- 2 : Souvent
- 3 : Très souvent

Le clinicien doit prendre en compte dans son évaluation :

- la fréquence du comportement
- le niveau de gêne due au comportement
- le niveau développemental

Il peut être utile de garder les trois tableaux suivants sous les yeux pendant l'entretien clinique.

**Cotation de l'ADHD-RS IV**  
**Dr Hervé CACI, Nice, France**

<b>Cotation des items de l'ADHD-RS selon la fréquence du comportement</b>			
<b>0 = NON</b> <b>Rarement ou Jamais</b>	<b>1 = LÉGER</b> <b>Quelques fois</b>	<b>2 = MODÉRÉ</b> <b>Souvent</b>	<b>3 = INTENSE</b> <b>Très souvent</b>
Rarement observé ou rapporté	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Certains jours</li> <li>- Certains moments</li> <li>- Demande une légère surveillance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La plupart des jours</li> <li>- La plupart du temps</li> <li>- Les « bons » jours sont occasionnels</li> <li>- Nécessite plus qu'une surveillance moyenne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tous les jours</li> <li>- Presque tout le temps</li> <li>- Nécessite une surveillance « continue »</li> </ul>

<b>Cotation des items de l'ADHD-RS selon la fréquence du comportement</b>			
<b>0 = NON</b> <b>Rarement ou Jamais</b>	<b>1 = LÉGER</b> <b>Quelques fois</b>	<b>2 = MODÉRÉ</b> <b>Souvent</b>	<b>3 = INTENSE</b> <b>Très souvent</b>
Aucune gêne fonctionnelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gêne légère à modérée</li> <li>- Pire dans certaines situations</li> <li>- L'adulte en charge de l'enfant peut gérer cette charge</li> <li>- Effet minimal sur la qualité de vie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gêne modérée dans presque toutes les situations</li> <li>- Retentissement significatif sur l'adulte en charge de l'enfant</li> <li>- Retentissement sur la qualité de vie de la famille</li> <li>- L'intervention directe d'un membre de la famille donne quelques résultats</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gêne importante dans toutes les situations</li> <li>- Retentissement significatif sur tous les membres de la famille</li> <li>- Diminution importante de la qualité de vie de la famille</li> <li>- L'intervention de la famille n'a aucun effet</li> </ul>

<b>Cotation des items de l'ADHD-RS selon le niveau de développement</b>			
<b>0 = NON</b> <b>Rarement ou Jamais</b>	<b>1 = LÉGER</b> <b>Quelques fois</b>	<b>2 = MODÉRÉ</b> <b>Souvent</b>	<b>3 = INTENSE</b> <b>Très souvent</b>
Pas de différence avec les enfants du même âge	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un peu différent des autres enfants</li> <li>- Des questions sont posées mais pas d'évitement actif des autres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nettement différent des autres enfants</li> <li>- Évitement de la part des pairs ou d'adultes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Très différent des autres enfants</li> <li>- Les enfants et/ou les adultes (proches) préfèrent éviter</li> </ul>

**Comment interpréter les items d'inattention (items pairs) de l'ADHD-RS ?**

**1. Etourderies**

S'intéresser au travail qui est en-deçà du niveau de compétence de l'enfant. Un enfant qui ne vérifie pas ses réponses. Le travail est peu soigné ou fait de manière précipitée (par exemple, ne tourne pas la page d'énoncés, laisse tomber des exercices, met ses jouets dans la bonne pièce sans vraiment les ranger, etc.)

**3. Difficultés de concentration**

Durée d'attention limitée lorsqu'on lui demande d'écouter. Le niveau est bon au début mais l'ennui le gagne. S'évade en pensée, rêve. La pensée dérive sans distracteur externe. Difficulté à se concentrer ou à maintenir sa concentration.

**5. N'écoute pas**

L'enfant ne répond pas (verbalement ou autrement) ou ne montre aucune réaction lorsqu'on s'adresse à lui directement. Il peut n'y avoir aucun contact visuel ou acquiescement du chef. Les adultes demandent s'il a entendu ce qu'ils viennent de lui dire. **IL NE S'AGIT PAS D'UNE OPPOSITION.**

**7. Ne suit pas les instructions**

Ne peut terminer les choses qu'avec une soutien rapproché sinon il abandonne en route. Laisse inachevé de nombreux projets. Du mal à revenir sur une tâche après une interruption. Du mal à aller au bout des choses mais à la demande des autres.

**9. Difficultés d'organisation**

Ne peut pas faire les choses dans le temps imparti parce qu'il les fait dans le désordre (par ex. se préparer pour le coucher). Systématiquement en retard. Ne peut organiser les priorités. Malpropre ou désorganisé. Ne peut pas organiser des projets complexes.

**11. Évite l'effort mental**

L'enfant est réticent voire refuse de commencer des tâches ou des activités difficiles ou longues. Il procrastine. Il faut beaucoup insister pour qu'il commence ; il se plaindra, argumentera ou pleurnichera. Évite activement les tâches ménagères ou les activités en flânant ou en quittant la pièce.

**13. Égare des choses**

L'enfant ne sait où se trouvent les choses. Il cherche en permanence des choses ou demande où sont les crayons, ses jouets, ses gants, ses habits, son travail scolaire (devoirs à faire ou à rendre), etc.

**15. Distractible**

Un stimulus externe (presque n'importe quel son ou bruit) fait dévier l'enfant de l'activité en cours. Il est distrait par des choses peu importantes qui surviennent autour de lui. Du mal à filtrer les stimuli externes.

**17. Oublieux**

L'enfant n'est pas prêt parce qu'il n'a pas emporté, mentionné ou dit quelque chose ; par exemple, il oublie de faire des devoirs ou des tâches quotidiennes (nourrir les animaux familiers ou faire des tâches ménagères), il retourne sur ses pas pour récupérer des objets oubliés, etc.

**Comment interpréter les items d'hyperactivités-impulsivité (items impairs) de l'ADHD-RS ?**

**2. S'agite continuellement**

L'enfant remue sur son siège. Il ne peut pas rester assis correctement, touche des objets à sa portée, ou fait des choses avec ses mains (tortille une mèche de cheveux, etc.), ou tapote avec les doigts ou bouge les jambes.

**4. Se lève sans autorisation**

A table, à l'école, à l'église, à son bureau pendant les devoirs ou au cinéma, l'enfant ne peut rester longtemps assis. Il se lève sans autorisation ou exprime le besoin de se lever.

**6. Court et saute**

Chez les enfants plus âgés, on parle de nervosité. Les plus jeunes grimpent sur les meubles (sautent par dessus le dossier pour savoir dans un canapé, par exemple) ou dans les arbres, sautillent sur les murets, marchent trop vite ou courent tout le temps.

**8. Difficultés pour rester calme**

L'enfant fait des bruits en jouant ou est toujours bruyant. Ne peut regarder une émission silencieusement ; bruyant même dans les moments de détente.

**10. « Sur la brèche »**

L'enfant fait les choses rapidement, il préfère des tâches « actives ». Il est toujours pressé. Il sollicite l'adulte, il est à la recherche quasi-permanente d'activités et exprime son ennui s'il ne trouve pas d'activité suffisamment prenante.

**12. Parle trop**

Parle trop. Les autres ne peuvent pas en place un mot.

**14. Répond trop vite**

L'enfant parle avant que les parents et/ou l'enseignant ait fini de parler. Il veut être le premier à répondre. Il dit des choses sans réfléchir. Dans une situation d'échanges verbaux, l'enfant répond toujours trop vite.

**16. Impatient**

Impatient. L'enfant commence à agir avant que les instructions aient été toutes données. Il ne peut pas supporter d'attendre dans une file d'attente (même dans les parcs d'attraction). Facilement frustré lorsqu'on lui demande d'attendre.

**18. Interrompt, dérange, gêne**

En dehors de tout échange verbal. Par exemple, lorsque l'adulte discute avec quelqu'un ou parle au téléphone l'enfant le tire par le bras, l'interrompt ou le dérange. L'enfant dépasse les limites ou viole l'espace des autres. Il peut faire irruption dans un jeu ou une situation sociale sans être invité.