

Troubles de l'attention LES TDA

AVEZ-VOUS TENDANCE À ÊTRE SOUVENT DISTRAITE, AGITÉE, DÉSORGANISÉE? PEUT-ÊTRE ÊTES-VOUS ATTEINTE D'UN TROUBLE DE L'ATTENTION, AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ (TDA/H). IL N'Y A PAS QUE LES ENFANTS QUI SONT CONCERNÉS!

Texte Christelle Gilquin avec Constance Marchal (st.) / Photos Corbis

«Il y a 15 ans, se rappelle Pascale De Coster, responsable de l'ASBL TDA/H et elle-même touchée par le TDA/H, quand on a diagnostiqué mon fils, on m'a dit que les symptômes disparaissaient à l'adolescence.» De l'eau a coulé sous les ponts depuis: aujourd'hui, on reconnaît que 90% des enfants hyperactifs le sont encore à l'âge adulte. Logique! Mais seuls 10% seraient diagnostiqués et traités. «Ils s'en rendent le plus souvent compte au moment où leur enfant est diagnostiqué, continue Pascale De Coster. Ils se retrouvent dans leur parcours, leur souffrance et leurs symptômes.»

Inattention-agitation-impulsivité

Jusque-là, on n'avait jamais mis de mots sur leur vécu, d'une part parce qu'on parlait nettement moins du problème à l'époque, d'autre part parce que celui-ci a pu passer inaperçu en raison, par exemple, d'un environnement favorable (bon milieu social, parents disponibles...). Mais les choses changent à l'âge adulte quand la personne atteinte doit gérer le quotidien et des responsabilités. A ce moment-là, le trio de symptômes inattention-agitation-impulsivité de l'enfance évolue: l'hyperactivité se calme, tandis que l'inattention et l'impulsivité prennent une dimension problématique. Les personnes TDA/H se révèlent désorganisées au boulot et dans le quotidien, elles oublient des rendez-vous ou des anniversaires importants. Leur humeur est très variable, elles parlent à tort et à travers, prennent des décisions irréfléchies... Elles sont bien conscientes de leurs travers, mais ne parviennent pas à changer les choses, ce qui use leur confiance en elles.