



ADHD-Europe Déclaration sur le TDAH

**AD/HD Awareness Week
September 2009**

ADHD-Europe a adopté une déclaration sur le TDAH et demande à tous les professionnels de la santé dans tous les pays d'Europe d'y adhérer. Le but est de diffuser le savoir basé sur l'évidence et d'accroître la prise de conscience concernant les conditions des personnes souffrant du TDAH afin de combattre la stigmatisation existante autour de ce trouble.

Tenant compte des faits suivants

- Que le TDAH est le trouble psychique de l'enfant le mieux étudié et qui touche entre 3 et 7% des enfants à l'âge scolaire ainsi que 4% des adultes, à travers toutes les races, ethnies ou couches socio-économiques en Europe et dans le monde;
- Que le TDAH peut entraîner des conséquences dévastatrices, comprenant l'échec à l'école, au travail, dans les relations familiales, les problèmes interpersonnels, le comportement antisocial, le contact avec la justice criminelle, l'abus de substances ;
- Que selon les études scientifiques, le TDAH chez l'enfant prédit toute une gamme de troubles psychiques à l'âge adulte tels que les troubles de la personnalité, les dépressions, les angoisses et les souffrances multiples liées au stress, qui se répercutent dans tous les domaines de la vie des concernés ;
- Que le manque de compréhension du TDAH et le manque de connaissances sur le TDAH dans la population joue un rôle important concernant le nombre bouleversant et d'enfants et d'adultes souffrant du TDAH non diagnostiqués et non traités ;
- Que ces reportages dans les médias, qui se distinguent par un manque de responsabilité et propageant des informations fausses ou trompeuses, sont responsables pour le grand nombre de personnes souffrant du TDAH sans se laisser diagnostiquer ou traiter, malgré les effets dévastateurs de ce trouble sur la vie des personnes elles-mêmes et celle de leurs proches ;

- Que le manque de prise de conscience et le manque de savoir ainsi que la stigmatisation qui entoure les concernés influencent de façon très négative le recours au diagnostic ou au traitement ;
- Qu'il existe un besoin de formation adéquate sur ce trouble auprès de tous les professionnels de la santé à travers l'Europe afin de les habiliter vraiment à identifier, diagnostiquer et traiter le TDAH dans toutes ses manifestations;
- Qu'il existe également un besoin pour un programme complet de psychoéducation pour les enseignants, éducateurs, administrateurs et employés d'écoles à travers l'Europe afin qu'ils prennent conscience et acquièrent le savoir sur la condition des concernés et réussissent à proposer à ceux qui leur sont confiés une aide adéquate ;
- Qu'il est entre-temps bien établi que les symptômes du TDAH se laissent réduire de façon significative et que la qualité de vie se laisse considérablement améliorer, si un diagnostic complet et spécifique ainsi qu'un plan de traitement multimodal sont réalisés.

Tenant compte de tous ces faits, nous prions avec insistance tous les représentants et tous les décideurs politiques, tous les professionnels du système de la santé, tous les enseignants et éducateurs, les médias et la population toute entière de veiller aux droits humains fondamentaux de tous les enfants, adolescents et adultes souffrant du TDAH quand ils s'occupent d'eux ou se prononcent sur eux, afin que les concernés puissent, en dépit de leur handicap à perpétuité, bénéficier de l'opportunité de vivre une vie productive.